

PRISE EN CHARGE :

Intertrigo des grands
et petits plis

Dermatophytoses
circinés

Atteinte palmo
plantaire

Atteinte isolée et lésion unique :
Traitement Local 2 à 3 semaines
Antifongique locaux : imidazolés/ciclopiroxolamine/terbinafine

TERBINAFINE 1% crème
1/j 1 semaine

OU

CICLOPIROX OLAMINE
2/j, 3 semaines

OU

IMIDAZOLÉS
1/j 2 à 6 semaines

1 à 2 fois/jour pendant 2 à 3 semaines:

- Bains de pieds
- Séchage minutieux
- Application d'antifongique local
- Port de chaussettes en coton, de chaussures aérées, avec application de poudre antifongique dans les chaussures
- Port de sous-vêtement en coton et de vêtements amples

Antifongique local: 1 à 2 fois/jour pendant 2 à 3 semaine
Recherche et traitement de l'animal contaminant++

L'application d'un topique azolé ou de la terbinafine en crème ou encore de la ciclopiroxolamine est dans un premier temps conseillée pendant 3 semaines à 1 mois, en association à un traitement (terbinafine chez l'adulte) par voie générale.

Traitement systémique :

• **Griséofulvine: 1 cp x 2/jour (1 O à 20 mg/kg/jour chez l'enfant).**

Terbinafine : 1cp/j (contre indiqué chez l'enfant)

- Résistant à un traitement local bien conduit de 4 semaines
- Lésions multiples et/ou étendues (y compris intertrigo inter-orteils avec atteinte plantaire)
- La durée de traitement est en moyenne de 4 semaines.
- Terrain : Diabète, immunodéprimé

Conseils aux patients :

- Porter des sous-vêtements en coton et en changer chaque jour,
- Éviter les vêtements trop serrés,
- Ne pas garder son maillot de bain après avoir nagé en piscine,
- Éviter de porter quotidiennement des chaussures favorisant la macération (chaussures de sport notamment), préférer des modèles aérés (en particulier pour les chaussures de protection, au travail),
- Préférer les douches aux bains,
- Utiliser un savon acide dans les cas de dermatophytie
- Bien sécher les plis cutanés après la toilette,
- Éviter la fréquentation répétée de lieux chauds et humides (bains bouillonnants, sauna, etc.).